

AK JUTSU

DESSAU



„Die Kunst ist, sich bei Angriffen gegen Leib oder Leben, mit der Energie aus Körper und Geist, zum richtigen Zeitpunkt und mit den erlaubten Mitteln zu verteidigen.“ ©

WWW . ALLKAMPF - DESSAU . DE

MODERNER SPORT ZUR SELBSTVERTEIDIGUNG SEIT 1992

- Meiden, Fallen, Rollen
- Hebeln, Werfen, Festhalten
- Abwehr gegen Fuß- und Faustangriffe
- Fuß- und Faustkampftraining
- Vollkontakttraining am Gerät
- Befreiungskampf aus Festhaltegriffen
- Abwehr gegen Kurz- und Langstock
- Einzel- und Doppelstockkampf
- MES-Einsatzstocktraining (Tonfa)
- Abwehr gegen Messerangriffe
- Messer- und Schwertkampf
- Pistolen- und Bodenabwehrkampf
- Ring- und Bodenkampf
- Gefahrenabwehrmaßnahmen
- Budo-, Gesetzes- und Waffenkunde
- Trainingsplanung und Methodik
- Gürtelgradprüfungen und Wettkampf
- Bruchtestwettbewerbe
- Ferienfreizeitlager

„DEUTSCHE KAMPF- SPORTMETHODE“

© VON

ENRICO GERHART

Ausbildungsstützpunkt

**PSV 90 Dessau-Anhalt e.V.
Heidestr. 137
06842 Dessau-Rosslau**

**kontakt@allkampf.de
Tel.: 0163 2822228**